Утверждаю
Директор школы М.В. Смирнова

Школа МБОУ Трёхложинская СШ Отд./корп

День 18.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№3 | Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями) | 212 | 47,5 | 285,80 | 8,60 | 10,56 | 15,25 |
| | сладкое | ТТК №1 | блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 34,3 | 190,00 | 3,00 | 5,00 | 29,00 |
| | гор.напиток | ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 6,0 | 27,90 | 0,30 | 0,00 | 6,70 |
| | хлеб | Уд качеств | хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,2 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |